


Hoe voel jij je  
vandaag?





Voorlezen is een mooie  
manier om een gesprek  
te starten over  
gevoelens en emoties.

Bekijk de kinderboekentips  
voor 0-6 jaar.



[jeugdbibliotheek.nl/emoties](https://jeugdbibliotheek.nl/emoties)

Samen lezen is een brug bouwen

**GGD**  
regio Utrecht



Week van de Mentale Gezondheid